

一等奖 孙 洁:

小太阳 日计划

by 孙洁

日期: 2024年11月7日
周四

寄语: 你只管去奋斗, 剩下的交给时间。

To do list 习惯养成

- ✓ 起床先喝水
- ✓ 文10之光 PPT 修缮 (记得插灯)
- ✓ 早餐忘高糖 油腻 吃得
- ✓ 整点记得喝水
- ✓ 研大碎艺 10min14s (今天进步了吗?)
- ✓ 背20个单词
- ✓ 坐位体前屈练习
- ✓ 抱膝跳练习
- ✗ 泡个热水脚
- ✓ 吃一个苹果

● important
● eat
● drink

7:05 起床

7:05-7:20 洗漱

7:25-7:40 早餐 (鸡蛋 葱油拌面)

7:50-8:50 英语早读 (原教A) **English**

8:50-9:00 去晨斯麻买化牛奶

9:00-9:30 宋浩老师的放积分 我是数学

9:30-9:40 辗转前往象风伴

9:40-10:00 复习文科高数

10:00-10:45 文科高数 (1) Csg 不交资料

10:50-11:35 文科高数 (2)

11:40-12:25 文科高数 (小测!!)
(注意提早进网反, 上好卫生间)

12:25-12:50 午餐 牛肉粉 delicious

12:50-13:30 寝室休憩 + 英语午读 + 复习早读内容

13:30-13:40 辗转去北教

13:40-14:15 调设备, 听音乐, 休息

14:15-15:00 历代绘画与女性 (1)

15:05-15:50 历代绘画与女性 (2)

15:50-16:50 辗转东操场跑步打卡 + 背读英语

17:05-17:50 体育课

18:00-18:40 补充糖水 + 休憩 + 辗转北教

18:50-21:15 食品安全及病毒导论

21:40-22:30 辗转尧坤楼 512 青东例会

22:50 回寝 + 对药英语 + 拼音 + 复盘

23:35 熄灯 + 《红星照耀中国》

24:00 睡觉

总结 ● ● ● ● ●

反思: 又吃撑了 • 研大ddl 当天卡点交作业!
• 对药人数不达标 No! • 今天没有联系家人, 明天记得

继续保持 • 历代绘画与女性 上课发言 • 今天跑完11km 肘不感到累

浙江大学
ZHEJIANG UNIVERSITY

二等奖 冯媛:

日计划 DAILY PLAN

2024

年 YEAR

MONTH 11

DAY 6

日	一	二	三	四	五	六
						04
						05
						06
						07
						08
						09
						10
						11
						12
						13
						14
						15
						16
						17
						18
						19
						20
						21
						22
						23
						24
						01
						02

起床 背单词 喝芝麻糊

国际事务与中国实践 背了数学公式

文科高数 买咖啡

小测 写了翻译作业

银泉食堂 番茄乌冬面

音视频 做中国外交 pre

剪辑 和宏经自测题

(本应有中国外交但我忘记了)

引导停车志愿者

外卖一披萨

做中国外交 pre

写支教简历

背开题讲稿

洗澡 读论文

备注 MEMO

Drama 的一天从喝咖啡开始,小程序点单的时候看到了“外卖配送”,早上袖子没开机的我竟然抱着试试看的心态,把地址填到东A 212,结果。“呵呵”

真的超级冷

还要飞奔出去取咖啡(比我去店里取还要远)然后考了十分文科高数的小测,不知他们学微积分的看了这题会不会哭

记录 RECORD

MORNING

EVENING

MOOD

DRINKING WATER

清单 TO DO LIST

- 复习单词 ✓
- 背数学公式,看 ppt 例题 ✓
- 做宏经自测题 ✓
- 搜中俄经贸数据 ✓
- 熟悉 sqp 开题答辩 ✓
- 写湄潭支教简历并打印4份 ✓
- 引导停车志愿 ✓
- 读学习教育理论 ✓
- 写翻译作业 ✓
- 读中国外交论文 ✗

待办 NOTES

B U S Y

英语写作阅读资料

宏经智慧树视频

综英戏剧台词

综英 pre

明天有两个体育课

不想运动 🤔

总结 SUMMARIZE

中午排了好久的队吃到乌冬面,看了《花束般的恋爱》。又到了 drama 的下午,由于刚开始冬学期,新加的课还不熟悉,我竟然忘记了要上中国外交 😭 sorry 哇

氮素晚上吃了超好吃的披萨!

二等奖 张倚晴:



二等奖 戚珈绮:



三等奖 王艺燕:

11.11 🌟



7:00
☑️ Get up!



7:40
☑️ 背单词



8:00
☑️ 认真听课!



10:00
☑️ 医院调理



12:00
☑️ 午饭!!



12:30
☑️ 午睡^z



13:00
☑️ 预习



14:15
☑️ 上课



16:00
☑️ 习题



18:00
☑️ 晚饭!!



18:50
☑️ 上课



21:20
☑️ 跑步打卡



22:20
☑️ 阅读



23:00
☑️ Good
night ~



Summary

总体是较为充实的一天!完成
医科高难度的单词阅读完全忘记...

下次再加一个单词复习 明天继续加

加油!~



三等奖 陈骆彦:

浙江大學
ZHEJIANG UNIVERSITY

唯有理想主义与爱不可辜负

2024年11月12日
唯有理想主义与爱不可辜负

7:10 起床
8:00 微积分上课 打起精神来!
9:35-10:35 完成oj作业
10:45-11:15 劳动育人 参与丹青的杂物室整理
11:15-12:00 吃饭 永远爱食堂的甜牛奶妹!
12:10-13:00 处理志愿者的任务审核工作!
13:00-13:35 午睡! 让下午活力满满
14:15-15:50 自我成长心理实践小课堂!
16:15-17:50 大英班 -whichever you do, do it a hundred percent-
18:00-19:30 晨晨集时间到!
19:40-20:25 运动时间, 变身变形金刚
20:30-21:30 复习c程
21:30-22:40 宿舍室委会时间
22:40-23:35 洗漱洗澡, 睡觉💤

To do list

- 1 讨论Psychshorts短视频大赛脚本
- 2 复习c程序, 准备明天小测
- 3 完成微积分作业, 进行知识梳理
- 4 四级英语单词每日一背
- 5 体育运动打卡
- 6 活力满满完成志愿者小时数审核
- 7 劳动育人, 去丹青101签到

Long term to do

1. 微积分知识整理
2. c程序的加深理解
3. 史纲课口述历史大论文
4. 自我成长心理健康课的课程大论文
5. 参加Psychshorts短视频大赛
6. 四级! 单词! 听力! 阅读! 作文! 翻译!

YES

三等奖 张翊翔:

Weekly Planner

11.4 ~ 11.10

Month: November

SCHEDULE

M	8:00 ~ 11:35 上课 13:00 ~ 13:55 午睡 14:15 ~ 15:50 上课 15:50 ~ 21:30 去图书馆 22:00 夜跑 微积另作业 ✓ 复习python ✓
T	8:00 ~ 11:35 上课, 中午午睡. 14:30 ~ 15:50 取视课pre小组讨论 16:15 Python小测(198分拿下!) 18:50 ~ 20:35 上课 20:50 蓝速池1000+400. 体测训练
W	8:00 ~ 9:00 pre的PPT制作 10:00 ~ 12:15 上课 14:15 ~ 17:30 上课 18:30 ~ 21:15 上课 (满课日子命...) 21:40 蓝速池800+400. 体测训练
T	8:00 ~ 9:40 大英作业 10:00 ~ 12:35 上课 13:00 ~ 17:50 图书馆 微积另作业 + 学习积分编排系统使用 18:50 ~ 20:35 上课 20:60 怪路3km
F	9:00 ~ 11:35 取视课小组pre讨论 12:00 ~ 18:45 C程复习+小测(满分通过!) 15:00 ~ 17:00 完善年上之生涯报告 19:30 ~ 20:00 体测加油! 21:00 ~ 22:00 准备志愿活动招募
S	7:50 ~ 18:00 校友杯志愿者 ✓ 18:50 ~ 19:50 社团精品课 ✓ 20:30 ~ 21:00 体测夜跑 回寝后 写一点四级题 (刷题, 休息)
S	8:00 ~ 11:30 图书馆, 大英作业 14:30 ~ 17:30 取视pre排雷竞赛 18:30 ~ 20:30 pre! 20:30 ~ ... HPHoP社团建 (修改: 上午再赴浙江图书馆)

GOAL / INSPIRATION

小测满分 / 体测满分 / 完成作业 / 完成pre

TOP PRIORITIES

01	11.5 16:15 Python小测
02	11.8 14:15 C程小测
03	11.8 19:30 体测
04	11.10 18:30 取视课期末pre

OTHER TASKS

11.9 7:50 ~ 18:50 校友杯志愿者
(提前准备文件打印, 水笔铅笔,
瑞士刺梨, 编排系统下载学习)
11.10 可 上之取之生涯规划书
微积另作业
大英作业
11.10 pre后 HPHoP社团建

HABITS

每天背50个四级单词 ✓✓✓✓✓✓
坚持夜跑打卡 ✓✓✓✓✓ 测痛痛
每天7:30早起 ✓✓X✓✓✓
每天0:00可睡 ✓✓✓X✓✓✓



from 张翊翔 (Cammy)

三等奖 董子睿:

24/
11/07

▲天气▲

***.NOTE**

如果重担那么沉重，
沉重的生活，却可在其中
——米兰·昆德拉

▲天气▲

***.TIMETABLE**

07:00	起床
08:00	Python实验课 (记得带校园卡!)
10:00	高代与解几
13:25	数分(H)
(数学课!打起精神!)	
16:00	三千米+引体
17:00	数分作业
18:50	现代舞实践课
20:40	高代作业
21:40	英语听力练习
22:15	回寝室睡~
22:20	寝室夜宵时间~
22:40	寝室集体晚读
23:00	洗漱
23:05	阅读
23:30	睡觉

到浙大来做什么
将来毕业后要做什么样的人



灿若星辰

▲天气▲

***.TO DO LIST**

<input type="checkbox"/>	团支部支项目策
<input type="checkbox"/>	高代第三章预习
<input type="checkbox"/>	大英三US单同背
<input type="checkbox"/>	《不能承受》第二章
<input type="checkbox"/>	和老妈打电话
<input type="checkbox"/>	理论组PPT完善
<input type="checkbox"/>	吃一个小蛋糕:D

